**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ**

- Очистите рот от посторонних предметов (слизи, рвотных масс и т. п.) и немедленно вызовите скорую.

- Уложите его животом на свое колено и дайте воде естественным образом выйти из дыхательных путей.

- Определите наличие пульса на сонной артерии, реакцию зрачков на свет и самостоятельное дыхание. Если их нет — начинайте сердечно-легочную реанимацию.

- Если появятся признаки жизни — переверните человека на бок, укройте и согрейте его.

