**Проверьте свой ИЛС**

Всем известная народная мудрость «готовь сани летом, а телегу зимой» применима и к будущей пенсии.

У каждого работающего гражданина есть индивидуальный лицевой счет (ИЛС) в Пенсионном фонде, на нем хранится информация о пенсионных правах владельца счета. Где бы ни работал гражданин в разные периоды своей жизни, сведения о стаже и страховых взносах фиксируются на ИЛС и определяют размер будущей пенсии.

Основа будущей пенсии – страховые взносы работодателя, которые ежемесячно уплачиваются за работника.

Узнать о состоянии своего ИЛС можно несколькими способами:

- через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru);

- с использованием электронного сервиса «Личный кабинет гражданина» [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru);

- обратившись с заявлением в Клиентскую службу Управления ПФР лично;

- обратившись с запросом о предоставлении сведений из индивидуального лицевого счета в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ).

Если в полученных сведениях о состоянии ИЛС отсутствует какая-либо информация о периодах работы необходимо обратиться в Управление ПФР с подтверждающими документами.

Галина Емельянова,

начальник Управления ПФР