СТОП СНЮС!!!!



**Уважаемые жители Ульяновского городского поселения Тосненского района Ленинградской области! Администрация Ульяновского городского поселения информируем Вас о вреде жевательного табака и никотиносодержащих леденцов.**

**Снюс – «жевательный табак», один из видов бездымного табака, изготавливается из измельченных табачных листьев с добавлением ароматизаторов. При употреблении этой опасной смеси в организм попадает в десятки раз больше никотина, чем при выкуривании даже самой крепкой сигареты. Снюс содержит более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, которые вызывают рак.**

**В конце 2015 года появился**[**запрет**](https://tass.ru/obschestvo/2558399)**на оптовую и розничную торговлю им. За два года до этого такой же запрет ввели и на продажу насвая (сосательного табака, изготовленного из табака, извести и другого сырья)**

**На данный момент существует альтернатива запрещенному «Снюс» бестабачная смесь с добавлением никотина. Это могут быть как пакетики со смесью, так и леденцы, пастилки. Неофициально их также называют снюсом.**

**Уважаемые родители!**

**Просим Вас следить за своими детьми, так как они первыми подвержены потреблению данной продукции.**

**Первые настораживающие признаки употребления ребенком сосательных никотиносодержащих леденцов, а также жевательного табака:**

* **покраснение глаз, бледность, головокружение;**
* **повышенное слюноотделение;**
* **образование язв и воспаления полости рта;**
* **нарушение сна (много спит или перестает спать);**
* **повышенный аппетит или его потеря;**
* **частые смены настроения;**
* **наличие среди вещей порционных перфорированных пакетиков, круглых баночек.**

**Последствия употребления:**

* **употребление жевательного табака, никотиносодержащих леденцов, вызывает серьезные заболевания десен, зубов, носоглоточных путей, в том числе онкологические заболевания глотки и полости рта;**
* **снюс влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления;**
* **ароматические добавки в табаке, никотиносодержащих леденцах могут вызывать аллергические реакции;**
* **никотин, содержащийся в данной продукции, вызывает зависимость, замедляет нормальные темпы роста подростков и провоцирует бесплодие;**
* **ухудшается память, угнетаются когнитивные функции.**

**Действия родителей:**

* **разговаривайте с ребенком, выясняйте причину, ищите конструктивные способы взаимодействия;**
* **обратитесь за помощью к психологу;**
* **пройти с ребенком обследование у врача-нарколога.**