

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный центр Тосненского
района»



А.И. Карасев /
« » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия:
Фестиваль городских и сельских поселений
Тосненского района Ленинградской области
Весенний этап**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурно-оздоровительное мероприятие: Фестиваль городских и сельских поселений Тосненского района Ленинградской области Весенний этап (далее – соревнования) проводится в соответствии с планом физкультурно-оздоровительных мероприятий учреждения на 2024 год, утвержденным директором МБУ «СЦ Тосненского района».

1.2. Цели и задачи:

- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни у населения Тосненского района;
- привлечение к регулярным занятиям физической культуры и спортом молодежи, населения среднего и старшего возраста;
- развитие физической культуры и массового спорта на территории Тосненского района;

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. МБУ «СЦ Тосненского района» в рамках муниципального задания осуществляет организацию мероприятия.

2.2. Администрации городских и сельских поселений Тосненского района, общественные спортивные организации (спортивные федерации по видам спорта и др.), спортивные активы городских и сельских поселений Тосненского района обеспечивают условия для организации и проведения соревнований.

2.3. Судейская коллегия, сформированная МБУ «СЦ Тосненского района» осуществляет непосредственное проведение соревнований: проведение мандатной комиссии, прием заявок, допуск участников, организацию судейства.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

3.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения российской федерации от 23 октября 2020г. №1144н года «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.3. Командирующим организациям и/или лично участникам рекомендуется оформлять на каждого участника полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований.

3.4. Руководители команд несут полную ответственность за принадлежность к коллективу участвующих в соревнованиях, а участники внесенные в заявочные листы команд — персональную ответственность за свою жизнь и здоровье в течении всех видов соревнований.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Дата проведения – 21 апреля 2024 года. Начало регистрации в 10.00, начало соревнований 11.00.

4.2. Место проведения Спортивный зал МБУ «СЦ Тосненского района», г. Тосно, пр. Ленина 45, спортивный зал бассейн «Лазурный».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию допускаются сборные команды городских и сельских поселений Тосненского района, команды спортивных клубов по месту жительства населенных пунктов Тосненского района. Количество человек от поселения не более 15 чел. Состав спортивной семьи: папа, мама и ребенок до 13 лет. От поселения может участвовать 1 семья.

5.2. В составе команд городских поселений допускаются граждане Российской Федерации:

- для городских поселений – не моложе 18 лет (на момент начала проведения соревнований), имеющие прописку на территории городского поселения;

- для сельских поселений – не моложе 18 лет (на момент начала проведения соревнований), имеющие прописку на территории сельского поселения – для команд сельских поселений.

5.3. Для сельских поселений к участию также допускаются граждане Тосненского района, являющиеся работниками системы агропромышленного комплекса (сельского хозяйства, потребительской кооперации, лесного и

рыбного хозяйства), проживающие в городах и поселках городского типа Тосненского района.

5.4. Допуск к участию в соревновании осуществляется на основании визы врача, проставленной в заявочном листе, или личной расписки каждого игрока о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье; для несовершеннолетних участников команды на основании согласия родителей на участие ребенка в соревнованиях, оформленного в соответствии с приложением №2 к настоящему Положению.

5.6. Желательно наличие у команд одинаковой спортивной формы с указанием поселения.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Предварительные заявки необходимо направить до 19 апреля 2024 года на электронный адрес mbusctr-prov@mail.ru.

6.2. Командные заявки, заверенные врачом (или подписью каждого игрока лично) подаются главному судье за 30 минут до начала соревнований.

6.3. Рекомендуется оформлять на каждого участника полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований.

VII. ПРОГРАММА

7.1. Стритбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Состав каждой команды – 4 человека.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд, в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта.

7.2. Гиревой спорт

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека (2 мужчины и 1 женщина).

Соревнования проводятся в дисциплине «двоеборье» (толчок + рывок левой и правой рукой) у мужчин и «рывок» у женщин. Программа соревнований может быть уточнена регламентом.

Мужчины – атлеты выступают на гирях весом 16 кг в категориях до 78 кг и свыше 78 кг.

Девушки - рывок классический, выступают на гирях весом 12 кг в одной весовой категории.

Победители определяются в каждой весовой категории среди мужчин по сумме двоеборья (толчок и рывок), среди женщин в рывке. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

7.3. Дартс

Состав команды 4 участника (не менее 2-х женщин).

Соревнования командные. Очередность участия согласно жеребьевке.

Каждый участник должен сделать 2 серии бросков по 5 дротики (10 бросков). Сектора «удвоения» и «утроения» засчитываются. Количество

очков в каждой серии по оставшимся в мишени дротикам после пяти бросков. Команда победитель определяется по наибольшей сумме баллов всех членов команды.

7.4. Спортивная семья

- **дартс:** система - «набор очков сектор 20» (3 серии пробных, 5 серий зачетных). Дистанция 2 метра до мишени ребенка. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды.

«Корнхол»

Игровое поле находится на расстоянии 3 м для детей и 5 м для взрослых. Необходимо забросить мешочек с кукурузой в отверстие, расположенное на игровом поле. Забросили мешочек в отверстие –2 балла. Промахнулись, но мешочек остался на игровом поле – получи 1 бал. Промахнулись, и мешочек не сумел удержаться на игровом поле - 0 баллов. Каждый участник выполняет по 2 броска.

Результат: сумма результатов участника.

- **комбинированная эстафета:** определяется судьейской коллегией в день соревнования. Места определяются по лучшему времени.

7.5. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО:

- **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

(Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом приспособлений (электронных контактных платформ)).

- **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.**

(Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+». Упражнение выполняется по команде судьи).

- **Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

(Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество поднимании туловища за последующим возвратом в исходное положение).

- **Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол.**

(Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания - 10 минут. Время на подготовку - 3 минуты).

В личном зачете, наибольшего количества набранных очков по всем видам программы. В командном зачете, победитель и призеры определяются по сумме наименьшего количества занятых мест всех участников команды по всем видам программы.

В командный зачет идет результат, выполненный на соответствующий знак ГТО (золото, серебро, бронза). Команда победитель определяется по наибольшему количеству золотых знаков. При равном кол-ве выполненных испытаний на золото победитель определяется по количеству серебряных (далее соответственно бронзовых) знаков. В случае равенства знаков всех достоинств победитель определяется по количеству золотых знаков в силовых видах.

7.6. Шашки - 1 мужчина + 1 женщина Соревнования командные. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Контроль времени: по усмотрению судейской коллегии. Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или нескольких команд, победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца. Бергера (для швейцарской системы)

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Очки начисляются за каждый вид соревнований. Преимущество в выявлении победителей и призеров комплексного зачета среди городских и сельских поселений имеют команды, участвующие во всех видах программы.

8.2. Комплексный зачет проводится отдельно среди городских и сельских поселений. Команды спортивных клубов по месту жительства относятся к командам городских поселений.

8.3. При равенстве сумм очков победитель в комплексном зачете определяется по наибольшему количеству занятых 1 мест, затем – 2 мест и т.д.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители и призеры среди городских и сельских поселений в комплексном зачете награждаются медалями, грамотами и кубками, команды участницы – грамотами.

9.2. Команда победитель среди городских и сельских поселений награждается подарочным сертификатом в бассейн «Лазурный».

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет МБУ «Спортивный центр Тосненского района» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании Тосненский район Ленинградской области».

10.2. Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Лист согласования
к Положению о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия:
Фестиваль городских и сельских поселений Тосненского района
Ленинградской области «Весенний этап»

«Согласовано»

Начальник отдела молодежной
политики, физической культуры и
спора


_____ / Н.А. Виноградова
подпись И.О. Фамилия

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях Фестиваль городских и сельских поселений
Тосненского района Ленинградской области «Весенний этап»

от команды _____
(название поселения, которое представляет команда)

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	УИН	Место жительства	Виза врача*

Допущено к соревнованиям _____ чел.
(печать, подпись врача) штамп медицинского учреждения

Представитель команды _____

Руководитель органа местного
Самоуправления в области
Физической культуры и спорта

(специалист администрации городского/ сельского поселения) _____ / _____ /

** В случае отсутствия допуска врача к заявке прилагается: личной расписки каждого игрока о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, для несовершеннолетних – согласие родителей каждого участника.*

Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (Ф.И.О. участника полностью)
(далее – «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

Добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в
**Фестивале городских и сельских поселений Тосненского района
Ленинградской области «Весенний этап»** (далее – «соревнования») и при этом беру на себя ответственность за физическую подготовленность, жизнь и здоровье моего ребенка во время проведения соревнования.
С Положением о проведении соревнований ознакомлен.

_____/_____
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя)

«__» _____ 2024г.

Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (Ф.И.О. участника полностью)
(далее – «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

Добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в
**Фестивале городских и сельских поселений Тосненского района Ленинградской
области «Весенний этап»** (далее – «соревнования») и при этом беру на себя ответственность за физическую подготовленность, жизнь и здоровье моего ребенка во время проведения соревнования.
С Положением о проведении соревнований ознакомлен.

_____/_____
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя)

«__» _____ 2024г.